

# Reise-Checkliste

Hat dich das Reisefieber gepackt? Ob Langzeitreise, Kurzurlaub oder Städtetrip – egal wie lange die Reise dauert, es müssen einige Vorbereitungen getroffen werden. Diese Reise-Checkliste hilft dabei, dass der Koffer oder der Rucksack vollständig gepackt ist und die wichtigsten Reisedokumente nicht zu Hause liegen bleiben. Zudem ist die Liste gespickt mit nützlichen Links. Wir wünschen eine unvergessliche Reise.

## Vorbereitungen

### Einige Monate vorher

- Pass auf Gültigkeit prüfen
- Passfotos besorgen (für Visa und Permit unterwegs)
- Visa einholen  
→ [www.globetrotter.ch/visum](http://www.globetrotter.ch/visum)
- Reiseliteratur studieren
- Bei Langzeitreisen: Wohnung untervermieten oder kündigen
- Kranken-, Unfallversicherung und Haftpflicht auf weltweite Gültigkeit prüfen
- Gepäck- und Annullationskostenversicherung  
→ [www.globetrotter.ch/reiseversicherung](http://www.globetrotter.ch/reiseversicherung)
- Gesundheitscheck
- Handyvertrag prüfen (Roaming-Gebühren)
- Grundkenntnisse der Landessprache aneignen

### Einige Wochen vorher

- Falls nötig, Impfungen vornehmen  
→ [www.safetravel.ch](http://www.safetravel.ch)
- Falls nötig, int. Führerschein besorgen (bei TCS oder Strassenverkehrsamt)
- Persönliche Daten beim Bund registrieren  
→ [www.eda.ch/itineris](http://www.eda.ch/itineris)
- Fotoausrüstung kontrollieren, evtl. Speicherkarten besorgen
- Kleider und Ausrüstung einkaufen
- Neu gekaufte Schuhe einlaufen
- Verfalldatum der Bankkarten prüfen
- Reisepläne der Kreditkartenfirma mitteilen (damit Karten im Reiseland funktionieren)
- Zustellung von Zeitungen und Zeitschriften unterbrechen
- Dauerauftrag für laufende Rechnungen an Bank oder Post
- Einzahlungen: Wer erledigt fällig werdende Rechnungen?

- Briefkastenleerung organisieren
- Post umleiten/zurückhalten
- Sportgeräte bei Globetrotter zum Transport anmelden
- Pflege von Pflanzen und Haustieren organisieren
- Notkontakte von Angehörigen notieren
- Globetrotter-Helpline-Nummer speichern
- Persönliche Reiseunterlagen scannen und online hinterlegen
- Kopien der Reisedokumente bei Familie/Freunden hinterlegen

### Einige Tage vorher

- Probepacken: Gewicht? Was ist entbehrlich?  
→ [www.nofly.ch](http://www.nofly.ch)
- Falls nötig, mit Malariaphylaxe beginnen
- Rezeptpflichtige Medikamente besorgen
- Letzte Einzahlungen
- Reisedokumente nochmals kontrollieren
- Geld in Auslandswährung besorgen (kleine Stückelung)  
→ [www.oanda.com](http://www.oanda.com)

### Am Tag vor der Abreise

- Gepäck definitiv packen, wägen
- Regelungen über Flüssigkeiten im Handgepäck berücksichtigen  
→ [www.nofly.ch](http://www.nofly.ch)
- Jedes einzelne Gepäckstück anschreiben
- Heizung aus- oder einstellen
- Stecker von Elektrogeräten ausziehen
- Wohnungs- oder Zimmerschlüssel an Familie/Freunde oder Nachbarn
- GA bei SBB hinterlegen
- Web Check-in  
→ [www.globetrotter.ch/mytrip](http://www.globetrotter.ch/mytrip)

## Nützliche Links

EDA (für Reisehinweise und Botschaftsadressen)

→ [www.eda.ch](http://www.eda.ch)

Verspätete oder annullierte Flüge

→ [www.bazl.admin.ch](http://www.bazl.admin.ch)

→ [www.getairhelp.com](http://www.getairhelp.com)

Rega-Rücktransporte

→ [www.rega.ch](http://www.rega.ch)

Geld schicken

→ [www.westernunion.ch](http://www.westernunion.ch)

Skimming

→ [www.stop-skimming.ch](http://www.stop-skimming.ch)

Elektrostecker und mehr

→ [www.countrycode.org](http://www.countrycode.org)

Trinkgelder weltweit

→ [www.tippingaroundtheworld.com](http://www.tippingaroundtheworld.com)

Fair unterwegs

→ [www.fairunterwegs.org](http://www.fairunterwegs.org)

Kinderschutz

→ [www.kinderschutz.ch](http://www.kinderschutz.ch)

## 24-Stunden-Helpline für Reisenotfälle

Gratisnummer: 00800 1003 1003

Aus USA/Kanada: 011 800 1003 1003

Aus Australien: 0011 800 1003 1003

(Bei Anrufen mit Mobiltelefonen entstehen Roaming-Gebühren)

Falls Gratisnummer nicht wählbar:  
0041 848 103 103

Aus USA/Kanada: 01141 848 103 103

Aus Australien: 001141 848 103 103

Packliste siehe Rückseite

## Packliste

### Das Wichtigste

- Pass (mit Visa) oder ID, Impfausweis, Gelbfieberausweis
- Bargeld der Auslandswährung
- Bankkarten
- Kopien von Pass/ID getrennt von Originalen aufbewahren
- Reiseprogramm/E-Ticket, Vouchers
- Notfallnummern und Adresslisten
- Führerausweis und falls nötig int. Führerschein
- Versicherungskarten

### Kleidung

- Lange Hosen
- Kurze Hosen
- Gürtel
- Jupe, Kleid, Tunika
- Unterwäsche
- Strumpfhosen, Leggings
- T-Shirts
- Pullover
- Langarmige Hemden/Blusen
- Elegantes Hemd oder Bluse, evtl. Krawatte/Fliege
- Faserpelz, Gilet
- Windjacke und Regenschutz
- Socken, Stützstrümpfe
- Robuste Trekkingschuhe/Sportschuhe
- Elegante Schuhe
- Sandalen
- Flipflops
- Hausschuhe
- Pyjama
- Sportbekleidung
- Badekleid/Bikini/Badehose
- Kopfbedeckung; für Frauen: Kopftuch
- Halstuch
- Handschuhe

### Ausrüstung

- Dokumententasche
- Schloss und Schlüssel zu Rucksack/Koffer
- Tagesrucksack
- Regenschutzhullen für Gepäck
- Schlafsack
- Baumwoll- oder Seidenschlafsack
- Adapter weltweit
- Taschenmesser (nicht ins Handgepäck)
- Taschen- und/oder Stirnlampe mit Reservebatterien
- Badetuch, evtl. aus Mikrofaser
- Sonnenbrille
- Brillenträger: Brille, Ersatzbrille, Kopie von Brillenrezept
- Kontaktlinsenträger: Kontaktlinsen, Ersatzlinsen und Reinigungsflüssigkeit
- Reisenahzeug
- Taschentücher
- Allzwecksack, wiederverschliessbare Plastikbeutel, Drybag
- Schlafbrille und Nackenkissen
- Ohrstöpsel
- Aufladegerate, portables Ladegerät, Solarladegerat, Akkus, USB-Stick

### Hygiene

- Necessaire (evtl. zum Aufhängen)
- Waschlappen, kleines Frottiertuch
- Seife und Duschmittel
- Shampoo, Pflegespulung
- Zahnbürste, Zahnpasta, Zahnseide
- Deo, Parfüm
- Kamm, Haarbürste
- Sonnenschutz
- Après-Soleil
- Erfrischungstuchlein
- Gesichtspflegemittel, Körpercreme
- Haarspangen
- Tampons, Slipeinlagen
- Rasierzeug
- Nagelschere und -feile
- Wattestäbchen
- Handspiegel
- Rolle Klopapier, evtl. feuchtes Toilettenpapier
- Lippenpflege
- Handdesinfektionsmittel
- Handwaschmittel
- Wäscheleine und Klammern
- Beutel für Schmutzwäsche

### Reiseapotheke

- Vom Arzt verschriebene Medikamente
- Infos betreffend eigene Allergien
- Malaria prophylaxe und/oder Malaria-Notfallmedikament
- Moskitoschutzmittel
- Medikamente gegen Erkältungen
- Medikamente gegen Durchfall
- Abführmittel
- Wasserdesinfektionstabletten
- Mittel gegen Reisekrankheit, Übelkeit
- Fiebersenkendes Mittel
- Schmerzmittel
- Salbe gegen Insektenstiche, Sonnenbrand
- Gel gegen Verstauchungen und Prellungen
- Evtl. Breitbandantibiotika
- Augentropfen
- Antibabypillen
- Praservative
- Desinfektionsmittel
- Fieberthermometer
- Heftpflaster, Blasenpflaster
- Elastische Binde
- Pinzette
- Sicherheitsnadeln
- Beipackzettel aller Medikamente

### Fotografie

- Fototasche
- Foto-/Videokamera
- Akkuladegerät für Digitalkamera
- Speicherkarten für Digitalkamera
- Blitzgerät
- Ersatzbatterie für Blitzgerät/Kameraelektronik
- Wechselobjektive
- Polarisationsfilter
- Sonnenblenden
- Objektivdeckel
- Stativ
- Reinigungsmaterial
- Fernauslöser

### Persönliche Unterlagen

- Blutgruppenausweis
- Reisehandbucher, Landkarten, Stadtpläne
- Sprachführer
- Schreibzeug, Notizblock
- Visitenkarten
- Tagebuch
- Adressbuchlein
- Fotos aus der Heimat

### Sonstiges

- Hängematte
- Wanderstöcke
- Schuhbeutel
- Schirm
- MP3-Player, Laptop, Tablet, E-Reader
- Bücher
- Schnorchel und Taucherbrille
- Tauchbrevet, Logbuch, artzliches Attest
- Badekappe
- Schwimmbrille
- Haartrockner
- Alarmgerat, Pfefferspray
- Fernglas
- Moskitonetz
- Spiele
- Mitbringsel, Gastgeschenke

### Ausrüstung speziell für Trekking

- Isoliermatte/Luftmatratze
- Funktionale Allwetterjacke
- Trekkinghose
- uberhose (wasser- und winddicht)
- Evtl. Gamaschen
- Schneebrille mit Nasenschutz
- Thermosflasche
- Wassersack
- Kartenmaterial
- Falls nötig, Trekkingpermits
- Trinkgelder für lokale Guides
- Kerzen und Streichhölzer
- Klopapier und Feuerzeug (um das Papier zu verbrennen)
- Biologisch abbaubare Seifen
- Reserveschnur senkel
- Zelt und Zubehör
- Kochausrustung
- Mini-Essbesteck
- Unverderbliche Essensnotportionen
- Kalteschutzkleidung, Thermounterwasche
- Kletterausrustung
- Höhenmesser
- Kompass
- Rettungsdecke
- GPS
- Satellitentelefon